

**10 класс**  
**ОБЖ**  
**Итоговая контрольная работа**

**Пояснения к вариантам контрольных измерительных материалов внутренней системы  
оценки качества образования в АНО «СОШРО»  
г. Магнитогорска (диагностика предметных результатов за год)  
по Основам безопасности жизнедеятельности для 10 класса**

Варианты предназначены для того, чтобы дать представление о структуре будущих контрольных измерительных материалов внутренней системы оценки качества образования ОБЖ для 10 класса, количестве заданий, об их форме и уровне сложности.

**1. Назначение диагностической работы**

Работа предназначена для проведения процедуры текущей диагностики индивидуальной общеобразовательной подготовки обучающихся по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе. Объект оценивания: изученное в 10 классе за год.

Вид работы: тест

**2. Проверяемые планируемые результаты**

Знание обеспечения личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях.

В контрольной работе проверяется учебный материал по ОБЖ для 10 класса по следующим разделам:

<b>№ задания</b>	<b>Уровень сложности</b>	<b>Максимальный балл</b>	<b>КЭС</b>	<b>Контролируемые элементы содержания</b>
1	Базовый	2	1.1.1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни
2	Базовый	2	1.1.2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций
3	Базовый	2	1.1.2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

4	Базовый	2	1.1.3.	Современный комплекс проблем безопасности социального характера
5	Базовый	2	1.2.4.	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
6	Базовый	2	2.3.5.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний
7	Базовый	2	2.3.6.	Здоровый образ жизни и его составляющие
8	Базовый	2	2.3.6.	Здоровый образ жизни и его составляющие
9	Базовый	2	3.4.7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны
10	Базовый	2	3.4.8.	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества
11	Базовый	2	3.4.9.	Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск
12	Базовый	2	3.4.9.	Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск
13	Базовый	2	3.4.10.	Боевые традиции Вооружённых Сил России
14	Базовый	2	3.4.10.	Боевые традиции Вооружённых Сил России



15	Повышенны й	2	3.4.10.	Боевые традиции Вооружённых Сил России
16	Повышенны й	3	1.1.3.	Современный комплекс проблем безопасности социального характера
17	Повышенны й	33	1.1.2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций
18	Высокий	4	2.3.5.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний
19	Высокий	4	1.1.1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни
20	Высокий	4	3.4.7.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

### Критерии оценивания

Каждое правильно выполненное задание части 1 оценивается 2 баллами. Таким образом, за верное выполнение всех заданий части 1 обучающийся может получить максимально 28 баллов. Задание части 2 оцениваются по критериям в зависимости от правильности ответа от 0 до 3. Таким образом, за верное выполнение всех заданий части 2 обучающийся может получить максимально 9 баллов.

Задания части 3 оцениваются от 0 до 4 баллов. Таким образом, за верное выполнение всех заданий части 3 обучающийся может получить максимально 12 баллов.

### Перевод баллов в отметки представлен в таблице

<b>Баллы</b>	<b>Отметка</b>

41-49 баллов	«5»
32-40 баллов	«4»
23-31 баллов	«3»
1-22 баллов	«2»

### **Демонстрационный вариант итоговой контрольной работы по ОБЖ (10 класс) 1 вариант**

1. Участники дорожного движения — это:

- 1) лица, принимающие непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, пассажира транспортного средства
- 2) это лица, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пешехода, и лица, производящие ремонтные работы на проезжей части
- 3) люди, принимающее непосредственное участие в процессе движения в качестве водителя, пассажира транспортного средства, и лица, осуществляющие регулирование дорожного движения
- 4) граждане, передвигающиеся на транспортных средствах и в пешем порядке по проезжей части, тротуару и обочине дороги.

2. Из перечисленных ниже причин выберите ту, которая является причиной вынужденного автономного существования в природных условиях:

- 1) потеря части продуктов питания, потеря компаса
- 2) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут
- 3) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств в условиях природной среды
- 4) плохие погодные условия на маршруте движения

3. Выберите из предложенных вариантов установленные требования к сооружению временного жилища:

- 1) место должно находиться на берегу реки или другого водоема на уровне воды
- 2) место должно находиться на ровной возвышенной продуваемой площадке; возле площадки должен находиться источник воды и достаточно топлива
- 3) место должно находиться среди сухостоя, который можно использовать для костра
- 4) недалеко от площадки должна быть дорога или наезженная тропа

4. Укажите определение терроризма, данное в Федеральном законе «О противодействии терроризму»:

- 1) идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий
- 2) общечеловеческая проблема и самая распространенная, фантастически жестокая чрезвычайная ситуация социального характера
- 3) организация незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной организации), организованной группы для реализации террористического акта, а равно участие в такой структуре
- 4) разрушение или попытка разрушения каких-либо объектов: самолётов, административных зданий, жилищ, судов, объектов жизнеобеспечения и т.п.

5. В каких режимах могут функционировать органы управления и силы РСЧС?

- 1) в режиме постоянной готовности и повседневной деятельности
- 2) в режиме готовности к действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций
- 3) в режимах готовности к оповещению населения и проведения аварийно-спасательных работ
- 4) в режимах повседневной деятельности, повышенной готовности и режиме чрезвычайной ситуации

6. Какие вы можете выделить виды иммунитета?

- 1) повседневный, устойчивый
- 2) приобретенный, врожденный
- 3) иммунитет крови, костного мозга
- 4) постоянный, наследственный

7. Режим жизнедеятельности человека — это:

- 1) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна
- 2) система деятельности человека в быту и на производстве
- 3) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания
- 4) соблюдение этических правил поведения в обществе и культура безопасности человека в окружающей среде.

8. Признаками алкогольного отравления являются:

- 1) пожелтение кожи, ухудшение слуха, отсутствие реакции зрачков на свет, отсутствие аппетита, понижение иммунитета
- 2) головокружение, тошнота и рвота, уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления, возбуждение или депрессивное состояние
- 3) отсутствие речи, резкое повышение температуры тела и артериального давления
- 4) замедление реакции, плохой сон, повышенная потливость, воспаление лимфатических узлов

9. К силам гражданской обороны относятся:

1) воинские формирования, специально предназначенные для решения задач в области гражданской обороны, организационно объединенные в войска гражданской обороны;

2) формирования Всероссийской службы медицины катастроф;

3) аварийно-спасательные формирования и спасательные службы;

4) военизированные горноспасательные и газоспасательные части угольной, горнорудной и химической промышленности.

10. Кто является Верховным Главнокомандующим Вооруженными Силами РФ?»

1) Государственная Дума РФ.

2) Министр Обороны.

3) Президент РФ.

4) Премьер-министр.

11. В организационном отношении ВМФ России включает:

1. Северный, Тихоокеанский, Черноморский, Балтийский флоты, Каспийскую флотилию и военно-морскую базу в Санкт-Петербурге;

2. Черноморский, Балтийский, Дальневосточный, Каспийский флоты, Военно-морские базы в Санкт-Петербурге и Мурманске;

3. Северный, Тихоокеанский, Дальневосточный флоты;

4. Черноморскую, Балтийскую, Каспийскую и Волжскую флотилии, военно-морские базы в Мурманске и Комсомольске-на-Амуре.

12. К родам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:

1) сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот; Ракетные войска стратегического назначения;

2) воздушно-космические силы, Военно-морской флот, Сухопутные войска;

3) сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот, Тыл Вооруженных сил;

4) РВСН, Воздушно-десантные войска.

13. Боевые традиции-это...

1) система межличностных отношений в воинских коллективах;

2) народные обычаи, перенесенные в сферу военных отношений;

3) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;

4) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

14. Ордена-это...

1) почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;

2) наградные государственные знаки за успехи на производстве;

3) почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.

4) почётные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

15. Что характерно для любого воинского коллектива?

- а) автономия, означающая определённую самостоятельность и проявляющаяся в выполнении функций, свойственных только этому коллективу;
- б) способность сохранять структуру и функции;
- в) минимальная численность и состав, позволяющие выполнять возложенные на коллектив функции;
- г) оптимальная численность и состав, позволяющие полностью выполнять возложенные на коллектив функции с минимальными затратами труда и средств;
- д) способность быстро изменять организационную структуру.

16. Дополните информацию: «Терроризм — это \_\_\_\_\_ насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными органами защиты, связанные с \_\_\_\_\_ населения и иными формами противоправных \_\_\_\_\_ действий».

17. Составьте фразу из приведенных ниже фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например ...в, а ...):

- а) ... т.е. возвращение в привычную среду обитания ...
- б) ... основной задачей прерывания ...
- в) ... в природе ...
- г) ... вынужденного автономного существования ..
- д) ... является выход человека к людям ...

18. Отметьте три правильных ответа: «Выберите среди перечисленных ниже заболеваний те, которые являются инфекционными»: а) разные виды гриппа

- б) инфаркт миокарда
- в) гепатит А
- г) остеохондроз
- д) педикулёз
- е) холера
- ж) столбняк
- з) сахарный диабет.

19. Установите соответствие между видом криминогенной ситуации и правилом безопасного поведения в ней (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

1. Нападение в подъезде

2. Передвижение по улице в тёмное время суток

- а) входите в кабину лифта, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти вслед за вами
- б) лучше идти в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички
- в) следует избегать кратчайших маршрутов, пролегающих через глухие дворы, пустыри, стройки, лесопосадки и др.
- г) увидев впереди группу людей или пьяного, лучше изменить маршрут
- д) если вы вошли в лифт с незнакомцем, не стойте в лифте к нему спиной и наблюдайте за его действиями



е) если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, то разумнее перейти на другую сторону улицы

ж) не выходите на лестницу в позднее время; мусор лучше выносить утром

з) при нападении на вас в лифте кричите, шумите, стучите по стенам кабины

20. Установите соответствие между группой работ в зонах чрезвычайных ситуаций и их видом (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

1. Аварийно-спасательные работы

2. Неотложные работы

а) поисково-спасательные работы

б) горноспасательные работы

в) работы по устройству безопасных проездов в завалах и на заражённых участках

г) газоспасательные работы

д) противofонтанные работы

е) локализация аварий на газовых, энергетических, водопроводных и других сетях в интересах ведения спасательных работ ж) работы, связанные с тушением пожаров

з) укрепление или обрушение конструкций зданий и сооружений, угрожающих обвалом и препятствующих безопасному движению и проведению спасательных работ

и) ремонт и восстановление поврежденных и разрушенных линий связи и коммунально- энергетических сетей в целях обеспечения спасательных работ; обнаружение, обезвреживание и уничтожение взрывоопасных предметов к)

ремонт и восстановление поврежденных защитных сооружений.