

**«Спортивные игры»
9 класс**

Контрольная работа за 1 полугодие

Спецификация

Назначение диагностической работы

Работа предназначена для проведения процедуры текущей диагностики индивидуальной

общеобразовательной подготовки обучающихся по курсу внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 9 классах.

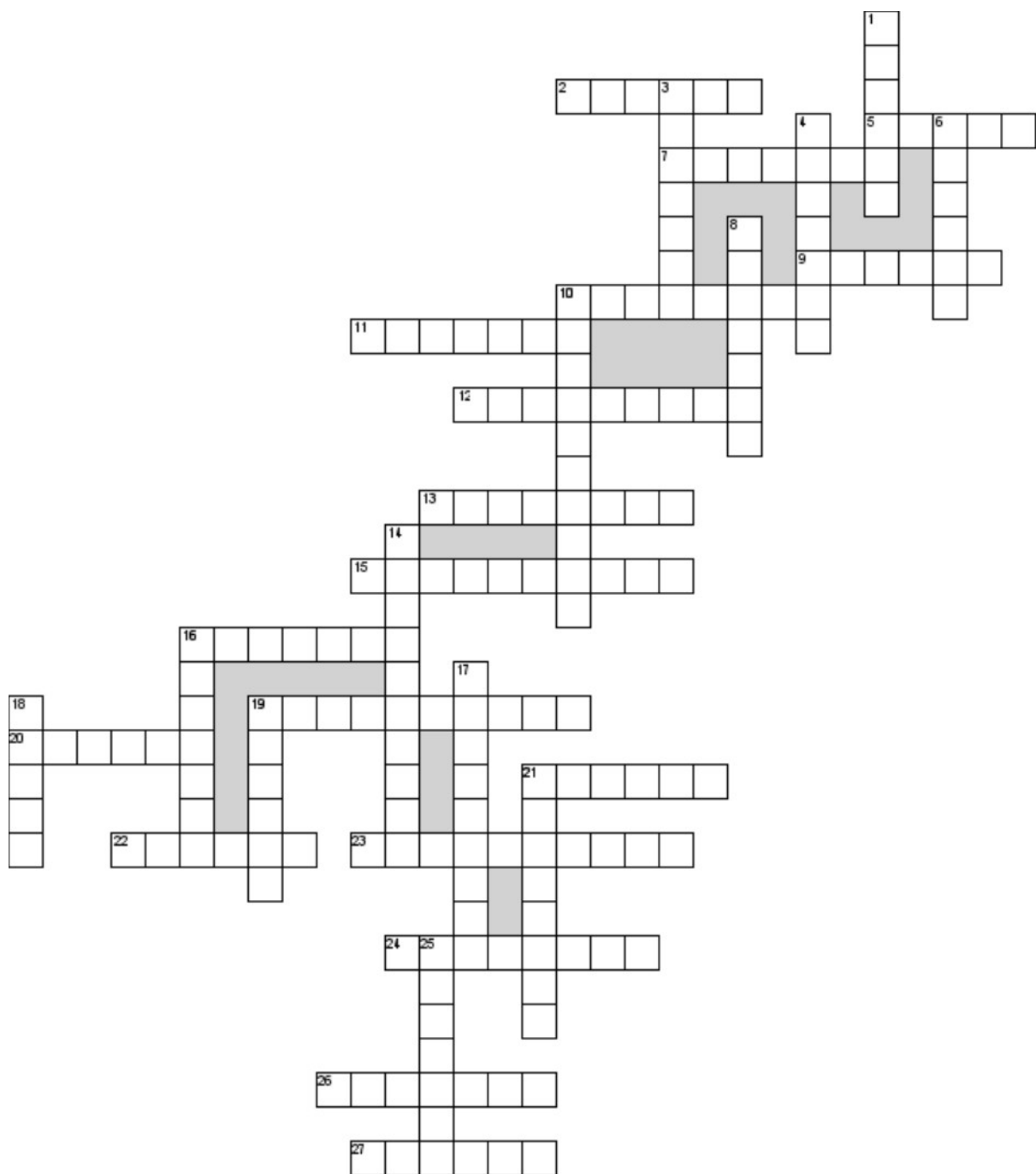
Объект оценивания: оценивается уровень овладения программным материалом

Цель контроля: определить степень сформированности основных компетенций, оценить качество подготовки обучающихся по всем основным темам первого полугодия, изучаемым в 9 классе по курсу «Спортивные игры».

Курс освоен: при наличии 14-27 баллов

Курс не освоен: 1-13 баллов

Инструкция: разгадай кроссворд.



по горизонтали:

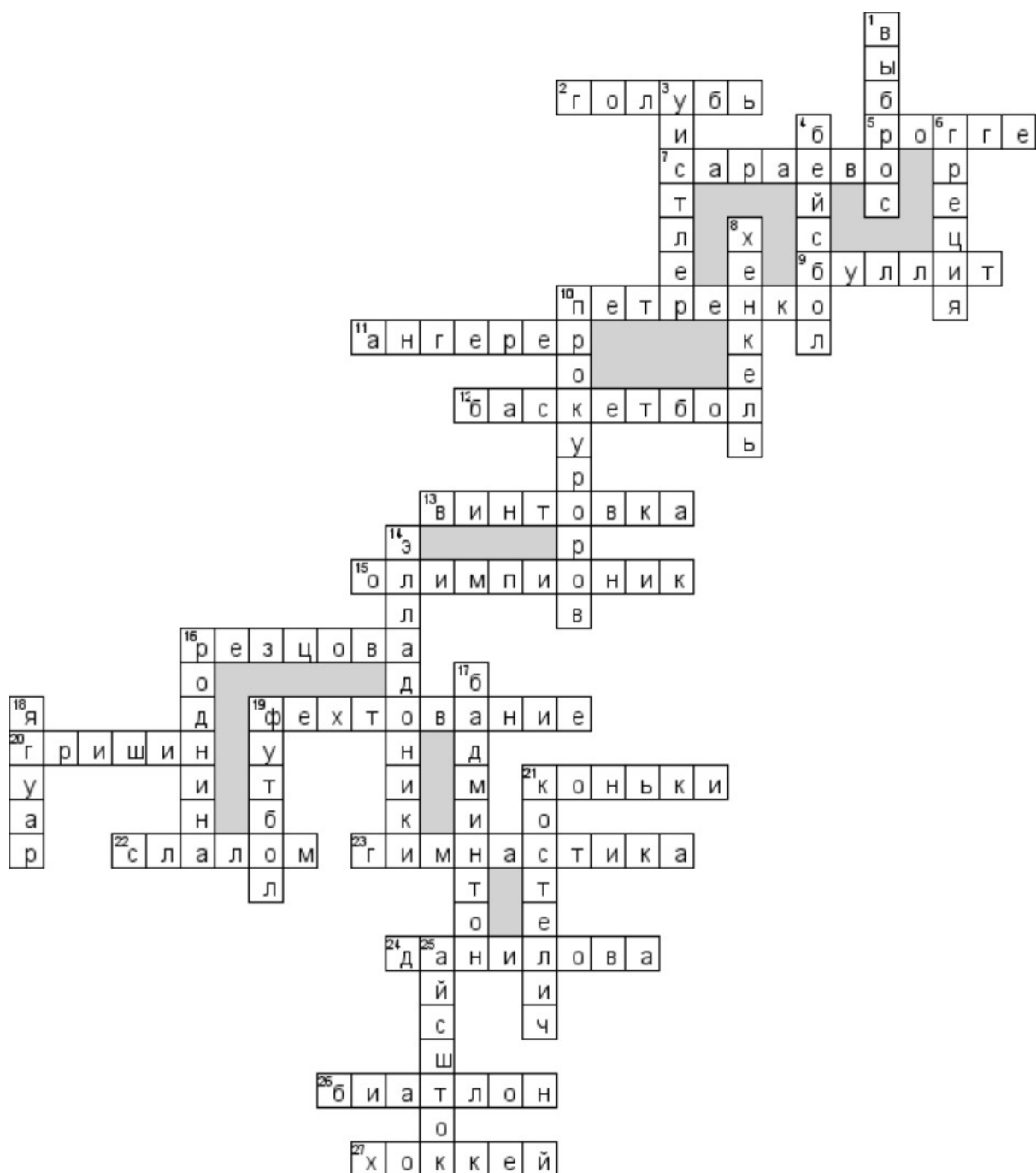
2. Каких птиц принято выпускать на открытии олимпийских игр
5. Председатель международного олимпийского комитета
7. В этом югославском городе олимпийские игры прошли в 1984 году
9. Штрафной бросок в хоккее, серия которого иногда может решить исход игры
10. Этот украинский спортсмен, выступавший за сборную СНГ на играх 1992, стал олимпийским чемпионом по фигурному катанию
11. Биатлонист из ФРГ, олимпийский чемпион 1984 года

12. Спортивная командная игра с мячом, цель которой — забросить руками мяч в корзину соперника
13. Оружие, которым в совершенстве должен владеть биатлонист
15. Так называли победителя игр в древней Греции
16. Эта россиянка завоевала золотые олимпийские медали сразу в двух видах спорта: лыжных гонках и биатлоне
19. В каком олимпийском виде спорта используется сабля?
20. Этот советский конькобежец четырежды завоевал золото белых олимпиад
21. Спортивный инвентарь, который нужен спортсменам, которые выступают на льду
22. Так называют скоростной спуск с горы по трассе, размеченный воротами
23. Один из древнейших видов спорта, включающий в себя соревнования на различных снарядах, а также в вольных упражнениях и опорных прыжках
24. Российская лыжница, двукратная чемпионка олимпиады в Нагано
26. Зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки
27. Вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым мячом или шайбой цель - ворота противника, используя клюшки

по вертикали

1. Элемент парного фигурного катания, когда партнер выталкивает партнершу вверх и не ловит во время приземления
3. Этот горнолыжный курорт недалеко от Ванкувера стал одной из главных арен олимпиады 2010
4. Командная спортивная игра с мячом и битой
6. Родина олимпийских игр
8. Немецкая биатлонистка, двукратная чемпионка олимпиады в Солт-Лейк-Сити
10. Этот российский лыжник, олимпийский чемпион, нес флаг сборной на открытии игр в 1988, 1998 и 2002 годах, а всего участвовал в пяти олимпиадах
14. Так называли судей и распорядителей игр в Древней Греции
16. Эта выдающаяся советская фигуристка завоевала золото на трех олимпиадах подряд
17. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток
18. На олимпийских играх в Мехико впервые появился зверь-талисман. Какой это был зверь?
19. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника
21. Хорватская горнолыжница, завоевавшая сразу три золотые медали на одной олимпиаде (2002 г.)
25. Эта командная игра на льду родом из Германии, напоминающая керлинг, включалась в программу белых олимпиад 1936 и 1964 годах

Ключ к заданию



«Спортивные игры»

9 класс

2. Итоговый контроль по курсу «Спортивные игры»

9 класс

Спецификация

Назначение диагностической работы

Работа предназначена для проведения процедуры текущей диагностики индивидуальной общеобразовательной физической подготовки обучающихся по курсу внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 9 классе.

Объект оценивания: повторение изученного в 9 классе.

Вид работы: тест на знание теоретической части по физической культуре.

Цель контроля: определить степень сформированности основных компетенций, оценить качество подготовки обучающихся по всем основным темам, изучаемым в 9 классе по курсу «Спортивные игры»

Оценивание:

Курс освоен: при наличии 13-25 баллов

Курс не освоен: 1-12 баллов

Ключ к заданию

1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Б	Г	Б	А	А	В	А	А	А	Г	А	В	А	А	Б	А	Б	В	В	В	Б	В	А	В	Б

Инструкция: читая вопрос, выбери правильны ответ.

Тест

1. Олимпийские игры проводят через каждые ...

- а) 5 лет;
- б) 4 года;
- в) 6 лет;
- г) 2 года.

2. К закаливающим процедурам относят:

- а) подвижные игры;
- б) походы;
- в) спортивные игры;
- г) плавание и загорание.

3. Закаливанием нужно заниматься -

- а) периодически;
- б) постоянно;
- в) по желанию;
- г) в зависимости от погоды.

4. Осанка — это ...

- а) обычное положение тела;

- б) пожение тела при ходьбе;
- в) необычное положение тела;
- г) упражнения для спины.

5. Виды нарушений осанки:

- а) кифоз, лордоз;
- б) сильное, слабое;
- в) умеренное, чрезмерное;
- г) согнутая, прямая.

6. Признаками чрезмерного утомления являются -

- а) покраснение;
- б) потливость;
- в) бледность, тошнота;
- г) утомление.

7. Футбол, баскетбол — это...

- а) спортивные игры;
- б) подвижные игры;
- в) интеллектуальные игры;
- г) физические упражнения.

8. Бег, прыжки, метания - виды ...

- а) легкой атлетики;
- б) подвижных игр;
- в) спортивных игр;
- г) гимнастики.

9. Разминку проводят -

- а) в начале урока;
- б) в конце урока;
- в) в середине урока;
- г) в любой части урока.

10. Физкультминутки проводят:

- а) в начале урока;
- б) в конце урока;
- в) в середине урока;
- г) после первых признаков утомления.

11. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок;
- б) спортивные секции;
- в) перемена;
- г) кружки по физкультуре.

12. Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?

- а) 1;
- б) 2;
- в) 3;
- г) 4.

13. Во время игры в волейбол на площадке находится:

- а) 6 человек;
- б) 8 человек;
- в) 10 человек;
- г) 4 человек.

14. Какие основные физические качества нужны для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота, выносливость;
- б) гибкость;

- в) сила;
- г) координация.

15. Основной формой внеклассной работы в школе является -

- а) урок;**
- б) спортивная секция;
- в) утренняя гимнастика;
- г) разминка.

16. Масса баскетбольного мяча (официально принятого размера 7):

- а) 567-650 г
- б) 500-560
- г в) 456-500 г

17. Игровое время в баскетболе состоит из:

- а) 4 периодов по 15 минут
- б) 4 периодов по 10 минут
- в) 4 периодов по 8 минут

18. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам ФИБА:

- а) 8 б) 4 в) 5

19. В каком году и где впервые сборная команда России приняла участие в Олимпийском турнире по футболу:

- а) 1916 б) 1908 в) 1912

20. Где это произошло:

- а) в Бельгии б) в Мюнхене в) в Стокгольме

21. Какое минимальное количество игроков должно быть в команде, при котором она допускается к игре в футбол:

- а) не менее 8 б) не менее 7 в) не менее 6

22. Какое наказание следует в футболе, если вратарь, находясь в пределах штрафной площади, касается мяча руками за ее пределами:

- а) угловой удар б) 11 метровый удар в) штрафной удар

23. Вес футбольного мяча по правилам ФИФА (для сухого мяча):

- а) не более 410-450 г б) не более 310-350 г в) не более 510-550 г

24. Автором создания игры в волейбол считается:

- а) Мацудайра б) Эйнгорн в) Морган

25. Какая должна быть высота сетки в волейболе для мужчин:

- а) 2 м 33 см б) 2 м 43 см в) 2 м 13 см

