

«Спортивные игры» 8 класс

Контрольная работа за 1 полугодие

Спецификация

Назначение диагностической работы

Работа предназначена для проведения процедуры текущей диагностики индивидуальной общеобразовательной подготовки обучающихся по курсу внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 8 классах.

Объект оценивания: оценивается уровень овладения программным материалом

Вид работы: выполнение контрольных нормативов по определению уровня физической подготовленности, написание тестового задания

Проверяемые планируемые результаты.

В тестировании проверяется учебный материал по курсу «Спортивные игры»

Цель контроля: определить степень сформированности основных компетенций, оценить качество подготовки обучающихся по всем основным темам первого полугодия, изучаемым в 8 классе по курсу «Спортивные игры».

Инструкция: напиши не менее 60 слов на тему « Спортивные игры», за каждое слово 1 балл.

[illegible]

Ключ к заданию

Ключка, шайба, гиря, коньки, штанга, ворота, конь, козел, трамплин, болид, татами, ковер, трико, борцовки, партер, трек, ринг, гонг, аут, афсайт, штрафной, пенальти, булит, проброс, фол, гол, булава, тренер, голкипер, фанат, болельщик, бровка, хоккей, футбол, гандбол, бокс, фехтование, регби, биатлон, лыжи, гетры, баскетбол, волейбол, теннис, ракетка, валан, тренажер, велосипед, канат, гольф, сетка, арбитр, рефери, обруч, мат, батут, скакалка, тир, стадион, каток, молот. (Могут быть различия).

Курс освоен: при наличии 30-60 баллов

Курс не освоен: 1-29 баллов

**«Спортивные игры»
8 класс**

Итоговая контрольная работа

Спецификация

Назначение диагностической работы

Работа предназначена для проведения процедуры текущей диагностики индивидуальной общеобразовательной подготовки обучающихся по курсу внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 8 классе.

Вид работы: тест на знание теоретической части по курсу «Спортивные игры».

Цель контроля: определить степень сформированности основных компетенций, оценить качество подготовки обучающихся по всем основным темам, изучаемым в 8 классе по курсу «Спортивные игры»

Ключ к заданию

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
А	В	Б	А	А	Б	Б	Б	В	А	В	А	А	А	В	А	В	А	А

Курс освоен: при наличии 10-19 баллов

Курс не освоен: 1-9 баллов

Демонстрационный вариант

Инструкция: читая вопрос, выбери правильный ответ .

Тест

1.Первая помощь при ушибах заключается в том, что поврежденное место следует:

- а) охладить;
- б) постараться положить на возвышение и постараться обратиться к врачу;
- в) нагреть, наложить теплый компресс.

2.На Олимпийских играх 776 г до н. э атлеты состязались в беге на дистанции, равной:

- а) 200м;
- б) двойной стади;
- в) одной стади;

3.Укажите количество игроков волейбольной команды:

- а)5
- б)6
- в)7

4.Лучшие условия для развития ловкости создаются вовремя:

- а) подвижных и спортивных игр;
- б) бега на длинные дистанции;
- в) бега с максимальной скоростью.

5.Укажите количество игроков баскетбольной команды:

- а)5
- б)6
- в)7

6. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо:

- а) выполнение с мячом в руках одного шага;
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов;
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов.

7. Укажите количество игроков футбольной команды:

- а) 7
- б) 9
- в) 11

8. Состояние здоровья обусловлено:

- а) условиями производственного труда;
- б) образом жизни;
- в) уровнем здравоохранения;
- г) отсутствием болезней.

9. Осанка - это

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие
- в) умение человека держать свое тело в различных положениях, привычная поза непринужденно стоящего человека
- с) силуэт человека

10. Где проходят соревнования по легкой атлетике:

- а) на стадионах и в закрытых помещениях
- в) в аквапарках и батуных парках
- с) на открытой воде

11. При прыжках в длину, при равенстве результатов, преимущество получает:

- а) участник, который младше всех остальных
- в) участник взявший высоту с наименьшим количеством попыток
- с) участник взявший высоту с наибольшим количеством попыток

12. Самоконтролем называют ...

- а) регулярное наблюдение спортсменом за состоянием своего здоровья, физического развития, самочувствия при занятиях физической культурой и спортом.
- в) контроль состояния здоровья, физического развития, осуществляемый врачом
- с) единую систему охраны здоровья и всестороннего развития физкультурника и спортсмена

13. Баскетбольная площадка представляет собой:

- а) прямоугольник длиной 28 м. и шириной 15 м.
- в) квадрат длиной 28м. и шириной 28м.
- с) прямоугольник длиной 20 м. и шириной 15м.

14. Стритбол – это разновидность

- а) баскетбола
- в) футбола
- с) гандбола

15. При воспитании ловкости предъявляются повышенные требования к следующим способностям

- а) силовым
- в) координационным
- с) скоростным

16. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в...

- а) США
- в) Германии
- с) Канаде

17. Что называют атрофией мышц

- а) увеличение общей мышечной массы организма
- в) уменьшение общей мышечной массы организма

с) повышение выносливости организма

18. «Старт, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование» - это фазы дистанции

а) спринтерского бега

в) конькового хода

с) бега по пересеченной местности

19. Назовите вид спорта, о котором идет речь: «Спортивная игра с мячом двух команд, по 6 чел. в каждой. Проводится на ровной площадке 18*9метров....Мяч должен иметь окружность 640-660 мм. и весить 260- 280гр.»

а) волейбол

в) баскетбол

с) гандбол